

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachim, Rijanti, dkk. 2010. “Kaitan IMT dan Rasio RLPP Terhadap Tekanan Darah Sistolik dan diastolik Pasien Hipertensi”. Balitnangkes volume 1 no 1.
- Adhitama (2007). *Hipertensi dan Faktor Risikonya Dalam Kajian Epidemiologi*. Diakses tanggal 25 Januari, 2014, dari <http://www.infopenyakit.com/2008/01/penyakit-darah-tinggi-hipertensi.html>
- Agoes dariyo. 2003. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta : PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Agustin, Resty. 2013. Perbedaan asupan natrium, kalium, dan magnesium berdasarkan tingkat sosial ekonomi dan tipe daerah pada lansia di sulawesi (Analisis data sekunder riskesdas 2010). Skripsi, Universitas Esa Unggul.
- Alatas H. Masalah dan penanggulangan hipertensi pada anak. *Sari Pediatri* 1994; 1:88–94.
- Almatsier S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- _____. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Andiyani SF. 2007. Faktor-faktor yang mempengaruhi gaya hidup dan *coping mechanism* guru SD negeri dan swasta (kejadian di KecamatanPurwakarta,

- Kota Cilegon, Jawa Barat). Skripsi. Bogor: FakultasPertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Andriyani. Herda. 2009. “Prevalensin dan Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung”. Skripsi, FKM UI.
- American Diabetes Association. 2005. *Diagnosis and Classification of Diabetes Melitus*.
- Ariawan, A. 1998. *Besar Dan Metode Sampel Pada Penelitian Kesehatan*. Jurusan Biostatistik dan Kependudukan. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Aris, S. 2007. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Arisman, 2004. *Gizi dalam daur kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Armilawati, dkk. 2007. Hipertensi dan faktor risikonya dalam kajian epidemiologi. Makassar: Bagian Epidemiologi FKM UNHAS.
- Astawan, Made. 2008. *Sehat dengan Sayuran: Panduan Lengkap Mnejaga Kesehatan dengan Sayuran*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. *Laporan Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat 2007*. Jakarta. 2007.
- Bahria. 2009. *Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Kesukaan dan Faktor Lain dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di 4 SMA di Jakarta tahun*

2009. Skripsi. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Bao W, Threefoot SA, Srinivasan SR, Berenson GS. Essential hypertension predicted by tracking of elevated blood pressure from childhood to adulthood: The Bogalusa Heart Study. *Am J Hypertens* 1995; 8:657-65.
- Bakri, S., dan Lawrence, G. S. (2008). Genetika hipertensi. Dalam : Lubis, H.R., et al. (2008). Hipertensi dan ginjal : dalam rangka purna bakti Prof. Dr. Harun Rasyid Lubis, SpPD-KGH. Medan : USU Press
- Bartosh SM, Aronson AJ. Childhood hypertension. An update on etiology, diagnosis and treatment. *Pediatr Clin North Am* 1999; 46:1-17.
- Beevers, D.G. 2002. "Tekanan Darah". Penerjemah Oscar H. Simbolon. Jakarta: Dian Rakyat.
- Black, Hawks. 2005. "Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi". Jakarta: Bumi Aksara.
- Bustan, M. N. 1997. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Brunner & Suddart. Age, body posture, daily working load-past antihypertensive drugs and risk of hypertension: a rural Indonesia study. *Med J Indon*. 2001; 10 (1): 29-33
- Darmojo, B. dan M. Hadi. 2004. "Geriatric Ilmu Kesehatan Usia Lanjut". Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Dauchet *et al.* 2007. Dietary patterns and blood pressure change over 5-y followup in the SU.VI.MAX cohort. *Am J Clin Nutr* 85:1650-6.

- Depkes. 2007. *Pedoman Pengukuran Dan Pemeriksaan Riskesdas 2007*. Jakarta :
Tim Riskesdas Balitbangkes.
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- _____. 2007. *Pedoman Pengisian Kuesioner*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- _____. 2005. *Survey Kesehatan Nasional (Suekesnas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Depkes RI., 2008. Hasil Riskesdas 2007, Mediakom, Info Untuk Semua Edisi XV, Jakarta.
- Dharmonjo, R, Boedhi. 2001. *Dalam Mengamati Perjalanan Epidemiologi Hipertensi Di Indonesia*. Medika No 7 Tahun XXVII Juli.
- Dhianningtyas, Yunita & Hendrati, Lucia Y. 2006. 'Risiko Obesitas, kebiasaan merokok, dan konsumsi garam terhadap kejadian hipertensi pada usia produktif'. *The Indonesian Journal of Public Health* Vol. 2 No. 3
- Dilapanga, Alfira. 2008. *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi soft drink pada siswa SMP Negeri 1 Ciputat Tahun 2008*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Domel, S.B. et. al. 1997. *Psychosocial Predictors of Fruit and Vegetable Consumption among Elementary School Children*. Journal Health Education Research Vol 11 No. 3 Pages 299-308.
- Elsanti. (2009). *Hipertensi*. Diakses pada tanggal 14 November, 2013, dari http://repository.unhas.ac.id/handle/123456789/6/discover?field=subject&filtertype_0=author&filter_0=Dr.+Dra+Nurhaedar+Jafar%2C+Ap%2C+M.Kes&filter_relational_operator_0=equals&filtertype=subject&filter_relational_operator=equals&filter=B29+HIPERTENSI
- Fitria, Eka. 2012. “Probabilitas Hipertensi Pada Penduduk Miskin di Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh”. Balitbangkes Departemen Kesehatan RI.
- Fitranty, 2009. Hipertensi sistolik terisolasi di Indonesia prevalensi dan faktor risiko {Tesis}. Jakarta: Program Pasca Sarjana FKM-UI.
- Flakner B, Michael S. Blood pressure response to sodium in children and adolescents. Am J Clin Nutr 1997; Suppl 65:S618-21.
- Fuchs, Flavio Danni, et al. 2001. Alcohol Consumption and the Incidence of Hypertension The Atherosclerosis Risk in Communities Study. J AHA 37: 1242-1250
- Gray, et al. (2005). Lecture Notes Kardiologi edisi 4. Jakarta: Erlangga Medical Series

Guallar, Castillon et al. 2007. Intake of fried foods is associated with obesity in the cohort of Spanish adults from the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition. *Am J Clin Nutr* 86:198 –205.

Gunawan.Lany. 2001. *Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.

_____. 2005. *Hipertensi tekanan darah tinggi*. Jakarta: Penerbit Kanisius.

Gusti, S. 2004. *Gambaran Konsumsi Sayuran Pada Penghuni Asrama Mahasiswa Universitas Indonesia Depok Tahun 2004*. Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Jakarta.

Haffner, S.M., 1999. Obesity, Body Fat Distribution and Insulin Resistance. In: Izzo Jr, J.L., and Black, H.R., 1999. *Hypertension Primer: The Essential of High Blood Pressure*. ed 2nd. USA : American Heart Association, 256-258.

Harmoni. 2007. “Beberapa Faktor Resiko Hipertensi”. Skripsi. Depok. Universitas Indonesia.

Hel & Whelton, 1997. *Alcohol Intake and Atherosclerotic Risk Factors in Normotensive and Prehypertensive Men. American Journal of Hipertension {NHANES III 2004} ,1007-1014*.

Hendraswari, Endarti Desyana. 2008. *Beberapa Faktor Resiko Hipertensi*. Skripsi. Depok. Universitas Indonesia.

Hendromartono. 2002. *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskuler*. Majalah Kedokteran Indonesia.

- Hull, Alison. 1996. *Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hurlock, E. B. (1999). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.
- Indrawati, Wedhasari, Yudi, Lely, dkk. 2009. Hubungan kebiasaan konsumsi makanan masyarakat miskin dengan kejadian hipertensi di Indonesia. Balitbangkes
- Irawati, Sri. 2013. Perbedaan Antara Asupan Energi, Protein, Fe, Zinc, Asam Folat, dan Status Gizi Lansia di Provinsi Jawa Barat (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010). Skripsi, Universitas Esa Unggul.
- Irza, Sukraini. 2009. “Analisis Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung”. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Izzo, Joseph L., Henry L, Black. 1999. *Hypertension Primer 2nd ed: The Essentials of High Blood Pressure*. Pennsylvania: Lippincot Williams & Wilkins
- JNC-7. 2003. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *JAMA* 289:2560-2571.

- Johnson dkk. 2007. Potential role of sugar (fructose) in the epidemic of hypertension, obesity and the metabolic syndrome, diabetes, kidney disease, and cardiovascular disease. *Am J Clin Nutr* 86:899 –906.
- Julianty, Pradono, dkk. 2003. “Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular di Indonesia SKRT 2001”. Majalah perkotaan, volume 10, no 2.
- Kamso, S. 2000. *Nutritional Aspects Of Hypertension In The Indonesia Elderly: A Community Study In 6 Big Cities*. Disertasi.Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Kaplan RC. Treatment of Hypertension to Prevent Stroke: Translating Evidence into Clinical Practice. *J Clin Hypertens* 2001;3(3):153-6, 164.
- Karyadi, Elvina. 2002. *Hidup dalam Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta : PT. Intisari Mediatama.
- Kearney Patricia M, Whelton Megan, Reynolds Kristi, *et.al*. 2002. *Global Burden of Hypertension: Analysis of Worldwide Data*. New Orleans:The Lancet.
- Khomsan, Ali, dkk. 2003. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Departemen gizi Masyarakat Universitas Indonesia.
- Khomsan, A.2004. *Peranan Pangan dan Gizi Untuk Kualitas Hidup*.Jakarta : PT. Grasindo.
- Khomsan, Ali, dkk.2008. *Sehat Itu Mudah*. Jakarta: Hikmah.

- _____. 2009. *Studi Peningkatan Pengetahuan Gizi Ibu dan Kader Posyandu serta Perbaikan Gizi Keluarga*. Bogor: Departemen Gizi Masyarakat IPB.
- Klatsky, A. L. 1995. *Blood pressure and alcohol intake*. In: *Hypertension: Pathophysiology, Diagnosis, and Management: Second Edition*, Laragh, J. H. and Brenner, B. M., eds., pp. 2649–2667, Raven Press, New York.
- Kratikawati. (2008). *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik dan Obesitas Pada Karyawan Rumah Sakit Penyakit Infeksi Prof. DR. Sulianti Saroso Jakarta Utara*. Skripsi, Universitas Esa Unggul.
- Krisnatuti D, Yenrina R. 2005. *Perencanaan Menu Bagi Penderita Jantung Koroner*. Jakarta : Trubus Agriwidya.
- Krummel DA. 2004. Medical Nutrition Therapy in Hypertension.
- Lam TC, Cheung BMY, Chung SSM. Genetic factors of hypertension. *Med Progress* 2001; 10:11-6.
- Lemme, B. H. (1995). *Development in Adulthood*. USA : Allyn & Bacon.
- Liu, Simin, Joann E, dkk. 2000. Fruit and vegetable intake and risk of cardiovascular disease the womeb's health study. *Am J Clin Nutr* 72: 922-8
- Lurbe E, Rodico JL. Hypertension in children and adolescents. *European Society of Hypertension Scientific Newsletter: update on hypertension management* 2002; 3:1-2.

- Manampiring, E. Aaltje. 2008. "Hubungan Status Gizi dan Tekanan Darah Pada Penduduk Usia 45 tahun ke Atas di Kelurahan Pakowa Kecamatan Wanea Kota Manado". Departemen Pendidikan RI
- Mansjoer, Arif, dkk. 2000. *Kapita Selekta Kedokteran jilid I*. Jakarta: Media.
- Mardian N. 2003. "Analisis faktor risiko hipertensi, diabetes mellitus, penyakit jantung dan pembuluh darah di Indonesia". Tesis. Institut Pertanian Bogor.
- Millar JA. Hypertension: The facts and the future. *Med Progress* 1990; 17:23-9.
- Misnasari, P, Putri, Dewi, dkk. 2013. "Hubungan Karakteristik Penduduk dan Tingkat Pengetahuan terhadap Status Hipertensi Warga Kelurahan Penanggungan Malang". Skripsi. Universitas Brawijaya.
- Monica (2000). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Daah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pomahan Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo*, Karya Tulis Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Moore, Courtney Mary. 1997. *Terapi Diet dan Nutrisi edisi 2*. Jakarta: Hipokrates.
- Muchtadi D. 2000. *Sayur-sayuran Sumber Serat dan Antioksidan: Mencegah Penyakit Degeneratif*. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian, IPB.
- Muhammad, AS. (2010). *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*. Diakses tanggal 14 Oktober, 2013, dari <http://www.akademik.unsri.ac.id/download/journal/files/udejournal/p>

[enatalaksanaan%20hipertensi%20pada%20lanjut%20usia%20%28dr%20ra%20tuty%20k%29.pdf](#)

Nainggolan, Olwin dan Adimunca. 2005. *Diet sehat dengan serat*. Cermin dunia kedokteran 147: 43-46

Notoatmodjo, Sukidjo. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, 2012

Nugroho, wahyudi.2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*.Edisi ke 3.Jakarta : EGC.

_____.2000. *Keperawatan Gerontik*. Edisi 2.Jakarta : EGC.

Nurhasah.2012. *Perbedaan Konsumsi Energi dan Protein Serta Faktor Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Usia 10-19 tahun di Daerah Perkotaan di Pulau Jawa dan Pulau Sumatra*. Skripsi, Universitas Esa Unggul.

Nurkhalida. (2003). Depkes RI: *Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta.

Persagi. 2009. *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas.

Pratiwi, Wulan. 2006. *Analisis Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Preferensi dengan Kebiasaan Makan Sayuran Ibu Rumah Tangga di perkotaan dan Pedesaan Bogor*. Skripsi. Bogor: IPB.

- Pickering, T.G., 1999. Psychosocial Stress and Blood Pressure. In: Izzo Jr, J.L., and Black, H.R., 1999. Hypertension Primer: The Essential of High Blood Pressure. ed 2nd. USA: American Heart Association, 266-267.
- Puspitarani, Dinar. 2006. *Gambaran perilaku konsumsi serat dan faktor-faktor yang mempengaruhi pada remaja di SLTP labschool rawamangun Jakarta timur tahun 2006*. Skripsi. Depok: FKM UI.
- Rachman, Fauzia. 2011. Berbagai Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Kasus di Rumah Sakit Dr.Kariadi Semarang). Karya Tulis Ilmiah, Universitas Diponegoro Semarang.
- Rahajeng, E. 2009. *Prevalensi Hipertensi Dan Determinannya*. Majalah Kedokteran Indonesia.
- Raharjo. (2003). *Analisis Faktor Risiko Hipertensi, Diabetes Mellitus, Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah di Indonesia*. Thesis, Universitas Pertanian Bogor.
- Rahayu, Hesti. 2012. “Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat RW 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan”. Skripsi, Universitas Indonesia.
- Rahmawati. 2000. *Perilaku Makan Sayur Berdasarkan Fakor Sosiodemografi, Self Efficacy, Sikap, Niat, Preferensi, dan Ketersediaan Sayur Pada Murid Kelas VI SD Muhammadiyah 12 Pamulang Barat, Pamulang, Tangerang tahun 2000*. Skripsi. Depok: Faklutas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

- Rahmawati, Laila A, Maulida. 2010. "Hubungan Antara Usia Dengan Prevalensi Dugaan Mati Mendadak ". Skripsi, Universitas Sebelas Maret.
- Retnowati, Y. 2010. *Gambaran Hipertensi Dan Hubungannya Dengan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Status Gizi Pada Pralansia Dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Bantar Jati Bogor Tahun 2010*. Skripsi peminatan gizi kesmas. Fakultas universitas Indonesia.
- Reynold, Kim D. 1999. *Pattern in Child and Adolescent Consumption of Fruit and Vegetables: Effect of Gender and Ethnicity Across Four Sites*. Journal of The American College of Nutrition, Vol. 18. No. 3, 248-254.
- Ridjab DA. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah. *Majalah Kedokteran Atma Jaya* 2005;4(2):73-7
- Riset Dasar Kesehatan. 2007. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes*. Jakarta.
- Roos, EB et.al. 2001. *Household Educational Level as a Determinant of Consumption of Raw Vegetable among Male and Female Adolescents*. Journal of American Health Foundation and Academic Press.
- Rosdiana, Ano. 2013. Hubungan antara obesitas, perilaku merokok, konsumsi alkohol, aktifitas fisik dan hipertensi di pulau Jawa (Analisis data sekunder riskesdas 2007). Skripsi, Universitas Esa Unggul.
- Rubatzky, Vincent E. 1998. *Sayuran Dunia: Prinsip, Produksi dan Gizi Jilid 1*. Bandung: Penerbit ITB.

- Ruwaidah, Amin. 2007. *Penyakit Akibat Lalai Mengonsumsi Buah dan Sayur serta Solusi Penyembuhannya*. Diakses pada 15 April 2010 dari www.healindonesia.com/2009/05/15/
- Sabri, Luknis, dkk. 2008. *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Rajawali pers.
- Saputri, DE. 2010. *Hubungan Stress Dengan Hipertensi Pada Penduduk Indonesia Tahun 2007 (Analisis Data Riskesdas 2007)*. Tesis. Program Pascasarjana Depok: Fakultas kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Sarasaty, F, Rinawang. 2011. "Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan. Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sarwanto, dkk. 2010. *Prevalensi Penyakit Hipertensi di Indonesia dan Faktor-Faktor yang Berisiko*. Departemen Kesehatan RI
- Sediaoetama, Achmad Djaeni. 2004. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid 1*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sekarindah, Titi. 2008. *Terapi Jus Buah dan Sayur*. Jakarta: Puspa Swara.
- Sheps, Sheldon G. 2005. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Shils, Maurice E., James A. Olson, 2006. *Modern Nutrition in Health and Diseases 8th ed.* USA: Williams & Wilkins

Sihombing, M. (2010). *Konsumsi Makanan/Minuman, dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi pada Responden Obes Usia Dewasa di Indonesia*, Artikel Penelitian, Pusat Penelitian dan Pengembangan Biomedis dan Farmasi, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Diakses pada tanggal 15 Februari, 2014, dari <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/download/737/740>

Silalahi, Jansen. 2006. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta: Kanisius.

Sirait, M. 1990. "Hipertensi Esensial dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit". Jakarta : FK IU.

Siribuan, Imelda, 2004. "Gambaran Kejadian Hipertensi dan Faktor-faktor yang Berhubungan tahun 2001 (Analisis Data Sekunder SKRT 2001)". Skripsi, Universitas Indonesia.

Soekamto, dkk. 2000. Prevalensi Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga dan Faktor-faktor Gizi yang Berhubungan di Kelurahan Utan Kayu Jakarta Timur. *Majalah Kedokteran Indonesia*.

Sugiharto, Aris, Lylyasari, Riyadi, Muniroh, Wirjatmadi, dkk. 2007. Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar). Tesis. Universitas Diponegoro Semarang.

Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif kualitatif dan RND*. Bandung: Alfabeta.

- Supariasa, I Dewa,dkk 2002.*Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC.*
- Sutanto.(2010). *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktifitas Fisik Terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pegawai Negeri Sipil Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Timur*, Skripsi, Universitas Jember.
- Suyono, Slamet, Suarhana, dkk. 2001. *Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II*. FKUI, Jakarta: Balai Pustaka.
- Tandra H. 2003. Merokok dan kesehatan.[Http://www.Antirokok.or.id/berita/berita_rokok_kesehatan.htm](http://www.Antirokok.or.id/berita/berita_rokok_kesehatan.htm). [3 November 2013]
- Tanjung A. 20009. *Hipertensi*.Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tesfaye F *et al.* 2007. Association between body mass index and blood pressure across three population in Africa and Asia. *J of Human Hypertension* 21:28-37.
- Wakabayashi, Ichiro. 2011. *Alcohol Intake and Atherosclerotic Risk Factors in Normotensive and Prehypertensive Men. American Jurnal of Hipertension* 1007-1014.
- Warthinton, Bonnie S. 2000. *Nutrition Throughout The Life Cycle*. Edisi ke-4. United States: McGraw-Hill Book Companies, Inc.
- WHO, 2003.*Fruit and Vegetable Intake in a Sample of 11-year-old Children in 9 European Countries: The Pro Children Cross-Sectional Survey. Ann Nutr Metab.* Jul-Aug;49: 236-245. Epub 2005 Jul 28.

- WHO/FAO, 2003. *Expert Report on Diet Nutrition and The Prevention of Chornic Disease*. United Nations: Technical Report Series 916.
- WHO, 2007. *Hypertension Report*. WHO Technical Report Series. Geneva.
- WHO, 2010. *Hypertension Report*. WHO Technical Report Series. Geneva.
- Widyaningrum, Siti. 2012. “Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia ”. Skripsi, Universitas Jember.
- Williams GH. 1991. Hypertensive vascular disease. Di dalam: Wilson Jean D. *et al.*, editor. *Harrison's Principles of Internal Medicine* - 12th ed. Spanish: McGraw-Hill, Inc. hlm. 1001-1015. Hipertensi Indonesia (Perhi), 2005;5.
- Wulansari, Natalia Dessy. 2009. *Konsumsi serta Preferensi Buah dan Sayur pada Remaja SMA dengan Status Sosial Ekonomi yang Berbeda di Bogor*. Bogor: IPB
- Yundini. 2006. *Faktor Risiko Hipertensi*. Jakarta: Warta Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Yanuarti, Ernita. 2012. Analisis konsumsi buah-buahan pada anak umur 6-12 tahundi daerah perkotaan dan pedesaan di provinsi Banten (Analisis data sekunder riskesdas 2010). Skripsi, Universitas Esa Unggul.

Zuraidah, dkk.2012. Analisis Faktor Risiko Penyakit Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Kemuning Kota Palembang. Riset Pembinaan Tenaga Kesehatan. KEMENKES RI.